

Die Weisheit des Körpers nutzen

Leonhard Schrenker

Pesso-Therapie: Das Wissen zur Heilung liegt in uns

PBSP als ganzheitliches Verfahren einer körperorientierten Psychotherapie

Leben Lernen 216

ca. 300 Seiten, broschiert

ca. € 28,90 (D) / sFr 49,-³⁰ / € 29,80 (A)

ISBN 978-3-608-89075-4

Erscheinungstermin 29. August 2008

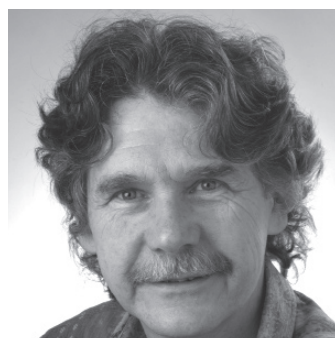
Warengruppe 1534

Das erste umfassende Praxisbuch zur Pesso-Therapie informiert über die Grundsätze und das Heilungsverständnis des körperorientierten Verfahrens und bietet detaillierte Beschreibungen und Beispiele zur konkreten Anwendung.

Defizite in der frühen Kindheit vergisst die Seele nicht. Sie sind in Körper und Gefühlen gespeichert und – davon geht die Pesso-Therapie aus – über diese Ebenen auch später beeinflussbar. Das umfassende deutschsprachige Praxisbuch zur Pesso-Therapie zeigt an vielen Beispielen, wie mit schützenden, haltenden und unterstützenden Figuren gearbeitet wird, um eine emotionale Verarbeitung negativer oder schlimmer Erfahrungen einzuleiten und heilende Gegenerfahrungen zu verankern. Ein unverzichtbares Basisbuch für körperorientiert arbeitende PsychotherapeutInnen sowie für Trauma- und Gruppentherapie.

Was ist Pesso-Therapie?

PBSP (Pesso Boyden System Psychomotor) ist im deutschsprachigen Raum bekannt geworden als »Pesso-Therapie«. Entwickelt wurde das ganzheitliche, körperorientierte Verfahren seit 1961 von Albert Pesso und seiner Frau Diane Boyden Pesso. Seit 1996 lehrt Albert Pesso auch in Deutschland. Der Ansatz ist u. a. in der Schweiz bereits bestens etabliert und gewinnt in Deutschland Jahr für Jahr mehr Ausbildungskandidaten.



Leonhard Schrenker,

Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, ausgebildet als Verhaltenstherapeut; Weiterbildung in körperorientierten Verfahren; zertifizierter Pesso-Therapeut, in Aus- und Weiterbildung der Pesso-Therapie aktiv; er arbeitet in eigener Praxis in München.



- ♦ **Körpertherapie nach AI Pesso wird gerade in Deutschland entdeckt**
- ♦ **Gründung von Aus- und Weiterbildungseinrichtungen speziell für diese Therapieform**
- ♦ **Das erste umfassende deutschsprachige Praxisbuch zur Pesso-Therapie**
- ♦ **Schritt-für-Schritt-Darstellung**