

Pesso-Therapie (PBSP®)

Theoretische Einführung und Praktische Umsetzung

Leonhard Schrenker

www.psychotherapie-schrenker.de

International zertifizierter Trainer und Supervisor für PBSP®

Termin: Donnerstag 06.06.2019: 13.00 Uhr bis 17.15 Uhr)

Hochgrat Klinik

Wolfsried 108, 88167 Stiefenhofen bei Oberstaufen

Abstract

Pesso-Therapie stellt ein ganzheitliches Therapieverfahren dar, das Anfang der 60-er Jahre von Al Pesso entwickelt wurde. Dargestellt werden kurz die Entstehungsgeschichte, das entwicklungspsychologische und störungsätiologische Konzept (Defizite, Trauma, Holes in Roles) und die praktische Anwendung des Verfahrens. Literatur: Schrenker L. (2008): Pesso-Therapie: Das Wissen zur Heilung liegt in uns. Klett-Cotta, Leben lernen.

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1. Eröffnung des Workshops | 13.00 13.10 |
| 1.1. Kurze Begrüßung der Kolleginnen wie auch der Patienten | |
| 1.2. Kurze Vorstellung meiner Person und meines fachlichen Hintergrunds | |
| 1.3. Kurzer Überblick über das Konzept | |
| 2. Theorie zum Entwicklungsmodell | 13.10 – 13.45 |
| 2.1. Grundentwicklungsbedürfnisse (<i>Folie 2 – 6</i>) | |
| 2.2. Wie entsteht Autonomie (<i>Folie 7</i>) | |
| 2.3. Form-Passform als Interaktion – Bedürfnisse sind begrenzt (<i>Folie 8</i>) | |
| 2.4. Fehlende Interaktion in der frühen Entwicklung und Selbstlimitierung (<i>Folie Nr. 9</i>) | |
| 2.5. Dysfunktionale Interaktionsmuster und ihre Folgen (<i>Folie Nr. 10</i>) | |
| 2.6. Die Integration von Gefühlen in unser Selbst (<i>Folie 11</i>) | |
| 2.7. Integrierte vs. nicht-integrierte Gefühle (<i>Folie 12</i>) | |
| 3. Entstehung und Behandlung von Störungen in der Pesso-Therapie | 13.45 – 14.15 |
| 3.1. Drei Ebenen der Störungsentstehung (<i>Folie Nr. 13</i>) | |
| 3.2. Therapeutische Arbeit mit gravierenden entwicklungs geschichtlich frühen Defiziten (<i>Folie Nr. 14</i>) | |
| 3.3. Folgen entwicklungs geschichtlich früher Traumatisierung (<i>Folie Nr. 15</i>) | |
| 3.3.1. Therapeutischer Umgang in der Pesso-Therapie (<i>Folie Nr. 16</i>) | |
| 3.4. Folgen von „Holes in Roles“ (Mehrgenerationenperspektive) (<i>Folie Nr. 17</i>) | |
| 3.4.1. Therapeutischer Umgang in der Pesso-Therapie (<i>Folie Nr. 18</i>) | |
| 4. Praktische Umsetzung | 14.30 – 17.00 |
| 4.1. Übungsformate im Kreis (soweit Zeit dafür bleibt) | 14.30 – 15.00 |
| 4.1.1. Form-Passform (Selbst-Selbst bzw. mit Rollenspieler) | |
| 4.1.2. Möglichkeitssphäre von Gefühlen | |
| 4.2. Strukturarbeit in der Gruppe | 15.00 – 16.15 |
| 4.2.1. Wichtige Rahmenbedingungen zur Möglichkeitssphäre und zur Übernahme und Rückgabe von Rollen | |
| 4.2.2. Anleitung der Struktur | 15.15 – 16.15 |
| 4.2.3. Runde des Teilens | 16.15 – 16.30 |
| 4.3. Nachbesprechung der Struktur | 16.30 – 17.00 |
| 5. Abschlussrunde | 17.00 – 17.15 |