

### Fortbildungseinheiten:

Jedes Fortbildungsmodul besteht aus 29 Zeiteinheiten à 50 Minuten (Modul 1 – 4)

Praxis-Homepage: [www.psychotherapie-schrenker.de/](http://www.psychotherapie-schrenker.de/)

### Literatur:

Pesso A, Perquin L.: Die Bühnen des Bewusstseins Oder: Werden, wer wir wirklich sind. CIP-Medien, München, 2008.

Schrenker L.: Pesso-Therapie: Das Wissen zur Heilung liegt in uns. Klett-Cotta, Leben Lernen Stuttgart 2008

Schrenker L. (2010): Die Behandlung traumatischer Störungen mit Pesso-Therapie (PBSP). Psychotherapie 15. Jahrg. 2010, Bd. 15, Heft 2 © CIP-Medien, München

Schrenker, L. (2012): Der Weg zu uns selbst – Persönlichkeitsentwicklung und Embodiment aus der Sicht der Pesso-Therapie (PBSP). Psychotherapie 17. Jahrg. 2012, Bd. 17, Heft 2 © CIP-Medien, München

Schrenker, L. (2014): Pesso-Therapie (PBSP) und narzisstische Störungen. Psychotherapie 19. Jahrg. 2014, Bd 19-1, © CIP-Medien, München

Schrenker, L. (2015): Die Bedeutung der therapeutischen Beziehungsebene in der Pesso-Therapie (PBSP). Psychotherapie 20. Jahrg. 2015 | Bd 20-2 | © CIP-Medien, München

Schrenker, L. (2017): Empathie zwischen rationaler Distanz und emotionaler Konfluenz: Microtracking – der sichere methodische Weg der Pesso-Therapie. Psychotherapie 22. Jahrg. 2017 Bd 22-2 © CIP-Medien, München

Artikel von Schrenker L. als pdf-Dateien auf der Praxishomepage unter dem Button „Literatur“.

### Träger der Weiterbildung:

CIP München  
Centrum für Integrative Psychotherapie CIP GmbH  
Rotkreuzplatz 1 80634 München  
Tel.: 089/130793-15 Fax: 089/130793-99

### Teilnahmevoraussetzung:

Abschluss der zweijährigen Pesso-Weiterbildung (PBSP®) in München oder einer dreijährigen Weiterbildung in PBSP® andermorts

### Ort:

Gut Sedlbrunn: Großer Seminarraum  
Sedlbrunn 1, 86554 Pöttmes, Tel.: 08253-99690  
Homepage: [www.sedlbrunn.de](http://www.sedlbrunn.de)

### Termine:

Modul 1: 21. – 24.01.2021 (Do 14.00 – So 14.00)  
Modul 2: 15. – 18.04.2021 (Do 14.00 – So 14.00)  
Modul 3: 18. – 21.07.2021 (So 14.00 – Mi 14.00)  
Modul 4: 10. – 13.10.2021 (Do 14.00 – So 14.00)

### Kursgebühr für die einzelnen Module:

550,00 € (Minimum 12, max. 18 Teilnehmer/innen)

### Fortbildungspunkte:

Anerkannt von dem Kammern. Zudem gibt es eine formale Abschluss-Evaluation

### Anmeldung:

Per Anmeldeformular an den Trainer, die schriftliche Zusage wird dann von CIP-München zugeschickt.

e-mail: [leonhard@psychotherapie-schrenker.de](mailto:leonhard@psychotherapie-schrenker.de)

**CIP** AKADEMIE

## Gruppentherapie-Weiterbildung in Pesso-Therapie (PBSP®)

### Trainer:

**Leonhard Schrenker**

**International zertifizierter Supervisor  
und Trainer für Pesso-Therapie (PBSP®)  
Sabine Löffler als Co-Trainerin**



**Beginn: Januar 2021**

## Das Weiterbildungsangebot:

Dieses Angebot richtet sich speziell an alle Kolleginnen, die die zweijährige Weiterbildung in Pesso-Therapie (PBSP®) in München (primär Einzelarbeit) absolviert haben und für sich einen Schwerpunkt in der Anwendung des Verfahrens in der Arbeit mit Strukturgruppen entwickeln wollen. Dafür dient es als Aufbaujahr. Gleichzeitig steht das Angebot aber auch allen anderen Pesso-Kollegen mit der dreijährigen Weiterbildung offen.

Die Weiterbildung findet in Gut Sedlbrunn statt und mit den jeweils 4 Workshoptagen, sind dort auch 3 Übernachtungen mit Vollpension zu buchen. Die Durchführung erfolgt unter der Leitung von Leonhard Schrenker als Trainer (max. 18 Weiterbildungsteilnehmer). Träger der Weiterbildungsmaßnahme ist CIP-München (Einladungen zur Weiterbildung, Beantragung der Fortbildungspunkte, vertragliche und wirtschaftliche Abwicklung usw., mit Ausnahme der Zimmerbuchung in Sedlbrunn, die durch den Trainer erfolgt).

Mit ihrer verbindlichen Anmeldung für dieses praxisnahe Training erarbeiten die Teilnehmer das Konzept für eine Einführungsveranstaltung in Pesso-Therapie, wie sie für Klienten geeignet ist. Dazu kommen einführende Übungsformate, die wichtigsten Regeln für die Übernahme und die Akkommodation in Rollen wie auch der Möglichkeitssphäre in Gruppen. Dies wird in den Modulen 1 und 2 theoretisch wie auch praktisch vorbereitet und schrittweise umgesetzt, so dass jeder Weiterbildungsteilnehmer einen Part davon als Therapeut übernimmt, während der Rest der Teilnehmer jeweils als Klientengruppe fungiert. In den Modulen 3 und 4 wird jeder der Teilnehmer Strukturen unter Supervision anleiten (beinhaltet also sowohl Training wie auch Selbsterfahrung).

## Weiterbildungsinhalte:

### Modul 1:

- Konzeption des Aufbaus einer Einführungsveranstaltung für Klienten.
- Die wichtigsten theoretischen Mini-Vorträge für Klienten ohne Vorerfahrungen und Training der Teilnehmer zur Durchführung.
- Training bedeutsamer Übungsformate für Klienten als Vorbereitung für Strukturarbeit.
- Wichtige Rahmenbedingungen zum Aufbau der Möglichkeitssphäre in einem Gruppenprozess.
- Die Übernahme von Rollen, Beachtung des Form-Passform-Prozesses bei körperlicher Interaktion und die Beachtung der Selbststeuerung der zentralen Person.
- Die besondere Bedeutung der Arbeit mit körperlichen Energien und Prozessen in der Pesso-Therapie in der Gruppenarbeit.

### Modul 2:

- Vertiefung der wichtigsten Theorien in ihrer Bedeutung für Diagnostik von Störungen und die Anleitung von Strukturprozessen.
- Training wichtiger Übungsformate, die für die Durchführung von Strukturen bedeutsam sind (gute Begrenzung, kontrollierte Annäherung, usw.).
- Training methodischer Schritte: Die Arbeit mit Platzhaltern und Prinzipien, der Einsatz von Rollenspielen usw.

### Module 3 und 4:

- Anleitung von Strukturen durch die Weiterbildungsteilnehmer unter Supervision.
- Die theoretische und methodische Nachbesprechung der Strukturen.

## Rahmenbedingungen:

Der Schwerpunkt dieser Weiterbildung liegt auf dem Training der Weiterbildungsteilnehmer im Aufbau einer Einführungsgruppe von Klienten ohne Vorerfahrung und der Leitung von Strukturen in der Gruppe. Die Konzeption, der Aufbau und die Reflexion theoretischer wie auch methodischer Prozesse und der damit verbundenen Anwendungsmöglichkeiten dienen diesem Ziel.

Die Selbsterfahrung der Weiterbildungsteilnehmer (die im Rahmen der Durchführung jeweils abwechselnd als Klientengruppe fungieren) stellt den zweiten Schwerpunkt dar. Dies erleichtert die Reflexion und die Arbeit mit Übertragungs- und Gegenübertragungsprozessen und deren Nutzung bei Übungsformaten mit Klienten und in der Anleitung von Strukturen.

Die Anmeldung für die Weiterbildung erfolgt schriftlich an den Trainer mit dem Anmeldeformular auf der Praxishomepage, der auch die Auswahl der Teilnehmerinnen (max. 18) vornimmt:

[www.psychotherapie-schrenker.de](http://www.psychotherapie-schrenker.de) dort unter „Weiterbildung“ – „Gruppentherapie PBSP“. Mit der verbindlichen Anmeldung an den Trainer erfolgt auf dem Anmeldeformular auch die Buchung der Zimmerkategorie in Gut Sedlbrunn. Bezahlung für Unterkunft und Verpflegung erfolgt dort am Ende des jeweiligen Moduls durch die Weiterbildungsteilnehmer (auch EC-Karte möglich). Die Einladung zu den einzelnen Modulen erfolgt durch CIP-München.