

### Fortbildungseinheiten:

Jedes Fortbildungsmodul besteht aus 32 Zeiteinheiten à 50 Minuten (Module 1 – 4)

Praxis-Homepage: [www.psychotherapie-schrenker.de/](http://www.psychotherapie-schrenker.de/)

### Literatur:

Schrenker L.: PESSO-Therapie: Das Wissen zur Heilung liegt in uns. Klett-Cotta, Leben Lernen Stuttgart 2008

Schrenker L. (2010): Die Behandlung traumatischer Störungen mit PESSO-Therapie (PBSP). Psychotherapie 15. Jahrg. 2010, Bd. 15, Heft 2 © CIP-Medien, München

Schrenker L. (2018): Können Paarbeziehungen alte Wunden heilen? In: Lebenszyklen – Körperhythmen. Thielen M., v. Arnim A., Willach-Holzapfel A. (Hg.). Psychosozialverlag.

Schrenker, L. (2012): Der Weg zu uns selbst – Persönlichkeitsentwicklung und Embodiment aus der Sicht der PESSO-Therapie (PBSP). Psychotherapie 17. Jahrg. 2012, Bd. 17, Heft 2 © CIP-Medien, München

Schrenker, L. (2014): PESSO-Therapie (PBSP) und narzisstische Störungen. Psychotherapie 19. Jahrg. 2014, Bd 19-1, © CIP-Medien, München

Schrenker, L. (2015): Die Bedeutung der therapeutischen Beziehungsebene in der PESSO-Therapie (PBSP). Psychotherapie 20. Jahrg. 2015 | Bd 20-2 | © CIP-Medien, München

Schrenker, L. (2017): Empathie zwischen rationaler Distanz und emotionaler Konfluenz: Microtracking – der sichere methodische Weg der PESSO-Therapie. Psychotherapie 22. Jahrg. 2017 Bd 22-2 © CIP-Medien, München

Artikel von Schrenker L. als pdf-Dateien auf der Praxishomepage unter dem Button „Literatur“

### Träger der Weiterbildung:

CIP München  
Centrum für Integrative Psychotherapie CIP GmbH  
Rotkreuzplatz 1 80634 München  
Tel.: 089/130793-15 Fax: 089/130793-99

Die Weiterbildung erfolgt unter Leitung des PBSP-Instituts (Michael Bachg) unter dem Schirm des gültigen Lizenzvertrags von Albert PESSO (PBSP®)

### Teilnahmevoraussetzung:

Abschluss der zweijährigen PESSO-Weiterbildung (PBSP®) in München + das Aufbaujahr „PESSO-Gruppentherapie“.

### Ort:

Gut Sedlbrunn: Großer Seminarraum  
Sedlbrunn 1, 86554 Pöttmes, Tel.: 08253-99690  
Homepage: [www.sedlbrunn.de](http://www.sedlbrunn.de)

### Termine:

Modul 1: 06. – 09.06.2021 (So 14.00 – Mi 17.00)  
Modul 2: 14. – 17.10.2021 (Do 14.00 – So 17.00)  
Modul 3: 25. – 28.11.2021 (Do 14.00 – So 17.00)  
Modul 4: 24. – 27.03.2022 (Do. 14.00 – So 17.00)

### Kursgebühr für die einzelnen Module:

650,00 € max. 12 Teilnehmer/innen

### Fortbildungspunkte:

Anerkannt von dem Kammern. Zudem gibt es eine formale Abschluss-Evaluation (PBSP®)

### Anmeldung:

Per Anmeldeformular an den Trainer, die schriftliche Zusage wird dann von CIP-München zugeschickt.

e-mail: [leonhard@psychotherapie-schrenker.de](mailto:leonhard@psychotherapie-schrenker.de)

Homepage: <https://www.psychotherapie-schrenker.de/>

CIP-Homepage: <https://www.cip-akademie.de/>

**CIP** AKADEMIE

## **Pesso (PBSP®)-Weiterbildung:**

**„Leitung von Paar-Strukturen“**

(Unter dem Schirm des Albert-Pesso-Instituts in Osnabrück)

### Trainer:

**Leonhard Schrenker**

**International zertifizierter Supervisor  
und Trainer für PESSO-Therapie (PBSP®)**



**Beginn: Juni 21**

## Das Weiterbildungsangebot:

Dieses Angebot richtet sich speziell an alle Kolleginnen, die die zweijährige Weiterbildung in Pesso-Therapie (PBSP®) in München (primär Einzelarbeit) abgeschlossen haben und die einjährige Weiterbildung zur Pesso-Gruppentherapie. Darauf aufbauend können Sie mit diesem weiteren Aufbaujahr für sich einen Schwerpunkt in der Anwendung des Verfahrens in der Arbeit mit Paargruppen erlernen. Gleichzeitig steht das Angebot aber auch allen anderen Pesso-Kollegen mit der dreijährigen Weiterbildung offen, sofern Sie ausreichend Erfahrungen in der Leitung von Strukturgruppen haben.

Die Weiterbildung findet in Gut Sedlbrunn statt und mit den jeweils 4 Workshoptagen, sind dort auch 3 Übernachtungen mit Vollpension zu buchen. Die Durchführung erfolgt unter der Leitung von Leonhard Schrenker als Trainer, Träger der Weiterbildung ist CIP-München (vertragliche und wirtschaftliche Abwicklung, Fortbildungspunkte usw., mit Ausnahme der Zimmerbuchung in Sedlbrunn.

Die Anmeldung ist für alle Module verbindlich. Der Trainer organisiert extern Paare, die am ersten Abend eine Einführung in Pesso-Therapie erhalten. Am zweiten Tag beginnen die Paarstrukturen. Dabei erlernen Sie den schrittweisen Aufbau paralleler Paarstrukturen im Rahmen der Gruppe ausgehend vom aktuellen Thema des Paares. Am Schluss erfolgt der innere Transferschritt: Beide Partner blicken am Schluss aus dem Erleben ihrer jeweils neuen Geschichte auf den Anfangskonflikt und prüfen, welche neuen Lösungswege daraus resultieren. Jeder der Weiterbildungsteilnehmer hat die Möglichkeit, im Laufe der 3 Module mindestens eine Paarstruktur anzuleiten.

## Weiterbildungsinhalte:

### Modul 1:

- Eröffnung der Weiterbildung ohne Paare
- Kanappe Darstellung der Pesso-Einführung für die Paare und der Übungsformate
- Eintreffen der Paare mit Eröffnungsrunde zum Kennenlernen mit Weiterbildungsteilnehmern
- Theoretische und praktische Einführung für die Paargruppe (3 Paare ohne Vorerfahrung)
- 2. Tag: Schrittweiser Aufbau der ersten Paarstruktur am Vormittag – Runde des Teilens
- Nachbesprechung und Reflexion der jeweiligen Schritte am Nachmittag (evtl. mit Videoanalyse)
- 3. Tag: Zweite Paarstruktur am Vormittag unter Supervision
- Nachbesprechung und Reflexion der Struktur am Nachmittag
- Freier Abend (Tanz, Feuer, Dampfbad...)
- 4. Tag: Dritte Paarstruktur unter Supervision
- Nachbesprechung am Nachmittag
- Abschluss des 1. Moduls

### Modul 2 – 4:

- 1. Tag: Anleitung einer Paarstruktur unter Supervision und Nachbesprechung am Abend.
- 2. u. 3. Tag: Anleitung der 2. Paarstruktur am Vormittag unter Supervision, Reflexion und Nachbesprechung am Nachmittag
- Zeit für Übungsformate/bzw. freier Abend
- 4. Tag: Dritte Paarstruktur unter Supervision
- Nachbesprechung am Nachmittag
- Abschlussevaluation

## Rahmenbedingungen:

Der Schwerpunkt dieser Weiterbildung liegt auf dem Training der Weiterbildungsteilnehmer im Aufbau einer knappen Einführung in die wichtigsten Grundlagen und einführender Übungsformate der Pesso-Therapie für eine Paargruppe ohne Vorerfahrung.

Darauf aufbauend erfolgt der schrittweise Aufbau von parallelen Paar-Strukturen unter Leitung der Weiterbildungsteilnehmerinnen unter meiner Supervision mit anschließender Nachbesprechung und Reflexion. Die Konzeption sieht die Anleitung der parallelen Paarstrukturen durch zwei Kolleginnen vor (erleichtert den Einstieg und ist ein gutes Modell für Co-Arbeit).

Der Trainer wirbt dafür eine neue Paargruppe ohne Vorerfahrungen in Pesso-Therapie, die verbindlich an allen Modulen teilnimmt (insgesamt 3 Paare).

Die Anmeldung für die Weiterbildung erfolgt schriftlich an den Trainer mit dem Anmeldeformular auf der Praxishomepage, der auch die Auswahl der Teilnehmer (max. 12) vornimmt:

[www.psychotherapie-schrenker.de](http://www.psychotherapie-schrenker.de) dort unter „Fortbildungsangebote“-„CIP-München“-„Pesso-Strukturarbeit mit Paaren“. Mit der verbindlichen Anmeldung an den Trainer erfolgt auf dem Anmeldeformular auch die Buchung der Zimmerkategorie in Gut Sedlbrunn. Bezahlung für Unterkunft und Verpflegung erfolgt dort am Ende des jeweiligen Moduls durch die Weiterbildungsteilnehmer (auch EC-Karte möglich). Die weitere Organisation des Trainings erfolgt durch CIP München: Einladung der Teilnehmerinnen, Rechnungsstellung für die jeweiligen Module, die alle verbindlich gebucht werden müssen, Fortbildungspunkte usw. Evtl. Rückfragen dazu gerne per Mail an den Trainer.